

2024-2025 学年春学期体育总课表

节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第四节					高三 03 郑政
第五节	高一 02 邹馥凯 高一 20 徐 凯	高一 01 徐 凯 高一 06 邹馥凯 高一 18 陈奚芳		高一 03 陈奚芳 高一 16 张育硕	高一 04 陈奚芳 高一 10 徐 凯
	高二 05 章明华				高二 12 章明华
	高三 03 郑 政	高三 02 郑 政			高三 01 郑 政
第六节	高一 05 徐 凯 高一 10 何 平	高一 15 陈奚芳 高一 16 张育硕 高一 17 邹馥凯	高一 04 陈奚芳 高一 19 张育硕	高一 18 陈奚芳 高一 20 徐 凯 高一 13 张育硕	高一 06 邹馥凯
			高二 02 何 平 高二 07 章明华		高二 05 章明华 高二 02 何 平
	高三 06 郑 政	高三 05 郑 政	高三 06 郑 政		高三 04 郑 政
第七节	高一 03 陈奚芳 高一 13 张育硕	高一 07 陈奚芳 高一 08 邹馥凯 高一 14 张育硕	高一 02 邹馥凯 高一 07 陈奚芳 高一 10 徐 凯 高一 11 张育硕	高一 05 徐 凯 高一 09 张育硕 高一 15 陈奚芳 高一 17 邹馥凯	高一 08 邹馥凯 高一 12 陈奚芳 高一 14 张育硕
	高二 06 何 平	高二 02 何 平 高二 07 章明华	高二 13 章明华		高二 04 章明华 高二 10 何 平 高二 11 徐 凯
	高三 02 郑 政	高三 04 郑 政	高三 04 郑 政		高三 06 郑 政
第八节	高一 11 张育硕 高一 12 陈奚芳	高一 09 张育硕			高一 01 徐 凯 高一 19 张育硕
	高二 04 章明华 高二 03 何 平	高二 08 何 平 高二 12 章明华	高二 07 章明华 高二 09 何 平		高二 01 章明华 高二 08 何 平
	高三 05 郑 政	高三 01 郑 政	高三 01 郑 政		
第九节					
		高二 09 何 平 高二 11 徐 凯 高二 13 章明华	高二 01 章明华 高二 06 何 平		

2025-2026 秋学期体育总课表

课次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第四节					一 20 代向楠 三 03 何 平 三 12 章明华
第五节	一 06 代向楠 一 10 郑 政 三 04 章明华 三 06 何 平	一 03 代向楠 一 14 郑 政 一 19 何 菲 二 02 徐 凯 二 03 陈奚芳 二 06 张育硕 三 09 何 平 三 13 章明华	一 06 代向楠 一 22 何 菲 二 13 张育硕	一 07 邹馥凯 一 08 何 菲 一 21 代向楠 二 06 张育硕	一 05 郑 政 二 07 陈奚芳 二 15 张育硕 三 02 何 平 三 07 章明华 三 11 徐 凯
第六节	一 08 何 菲 二 11 张育硕 三 05 章明华 三 08 何 平	一 15 何 菲 二 15 张育硕 二 08 徐 凯 三 01 章明华 三 10 何 平	一 01 郑 政 一 18 邹馥凯 二 12 徐 凯 二 20 张育硕	一 10 郑 政 一 12 代向楠 一 17 何 菲 二 02 徐 凯 二 17 张育硕	一 14 郑 政 一 15 何 菲 二 19 陈奚芳 三 05 章明华 三 10 何 平
第七节	一 12 代向楠 一 22 何 菲 二 05 徐 凯 二 19 陈奚芳 三 07 章明华 三 09 何 平	一 09 代向楠 一 13 郑 政 一 17 何 菲 二 10 陈奚芳 二 18 邹馥凯 三 06 何 平 三 12 章明华	一 04 何 菲 一 05 郑 政 一 09 代向楠 二 07 陈奚芳 二 09 邹馥凯 二 11 张育硕	一 11 何 菲 一 13 郑 政 一 16 代向楠 二 08 徐 凯 二 10 陈奚芳 二 14 张育硕	一 04 何 菲 一 16 代向楠 二 01 徐 凯 二 04 陈奚芳 二 18 邹馥凯 二 20 张育硕 三 01 章明华 三 08 何 平
第八节	一 01 郑 政 一 11 何 菲 一 18 邹馥凯 二 16 陈奚芳 二 17 张育硕 三 02 何 平 三 11 徐 凯 三 13 章明华	一 02 郑 政 一 21 代向楠 二 01 徐 凯 二 04 陈奚芳 三 03 何 平 三 04 章明华	一 07 邹馥凯 一 20 代向楠 二 05 徐 凯 二 14 张育硕 二 16 陈奚芳		一 02 郑 政 一 03 代向楠 一 19 何 菲 二 09 邹馥凯 二 03 陈奚芳 二 12 徐 凯 二 13 张育硕