

公 示

2025年度江苏省梅村高级中学三好学生体质健康成绩公示

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|------|----|----|
| 101 | 成纪汐 | 86 | 良好 | 103 | 江雅欣 | 89 | 良好 |
| 101 | 谢语晴 | 82 | 良好 | 103 | 阮奕涵 | 85 | 良好 |
| 101 | 高烨栋 | 78 | 良好 | 103 | 蒯博文 | 75 | 良好 |
| 101 | 戴瑾萱 | 77 | 良好 | 103 | 王尊 | 77 | 良好 |
| 101 | 吕昊 | 91 | 优秀 | 103 | 刘邵雯 | 84 | 良好 |
| 101 | 邱梓萱 | 79 | 良好 | 104 | 高羽睿 | 86 | 良好 |
| 101 | 李轩源 | 78 | 良好 | 104 | 谢家锴 | 82 | 良好 |
| 101 | 马一诺 | 77 | 良好 | 104 | 海颖 | 77 | 良好 |
| 101 | 王佳翼 | 89 | 良好 | 104 | 孙国涵 | 79 | 良好 |
| 101 | 郑文佳 | 89 | 良好 | 104 | 朱瑾瑜 | 89 | 良好 |
| 101 | 黄千栩 | 83 | 良好 | 104 | 王明瀚 | 76 | 良好 |
| 101 | 郭若尘 | 81 | 良好 | 104 | 王心怡 | 82 | 良好 |
| 101 | 朱嘉颖 | 78 | 良好 | 104 | 杨煜辰 | 79 | 良好 |
| 101 | 邵雪妍 | 87 | 良好 | 104 | 路涵钰 | 85 | 良好 |
| 101 | 刘季宇 | 77 | 良好 | 104 | 蔡奕潇 | 80 | 良好 |
| 102 | 张梓霖 | 77 | 良好 | 105 | 邹阳 | 81 | 良好 |
| 102 | 陈顾缘 | 76 | 良好 | 105 | 时译泽 | 79 | 良好 |
| 102 | 周雨泽 | 80 | 良好 | 105 | 陈郭英杰 | 92 | 优秀 |
| 102 | 袁曼淇 | 76 | 良好 | 105 | 蒋雨辰 | 85 | 良好 |
| 102 | 陈润康 | 92 | 优秀 | 105 | 杨雨秋 | 75 | 良好 |
| 102 | 顾航宇 | 76 | 良好 | 105 | 黄妙肖 | 84 | 良好 |
| 102 | 庄筱筱 | 80 | 良好 | 105 | 顾弘毅 | 83 | 良好 |
| 102 | 周子杰 | 82 | 良好 | 105 | 苗惠宝 | 81 | 良好 |
| 102 | 陈婧瑶 | 79 | 良好 | 105 | 王晓慧 | 80 | 良好 |
| 102 | 柴致远 | 97 | 优秀 | 105 | 李晶怡 | 83 | 良好 |
| 102 | 方王宇 | 81 | 良好 | 106 | 龚楷庭 | 80 | 良好 |
| 102 | 孙瑞涵 | 80 | 良好 | 106 | 颜畅 | 89 | 良好 |
| 102 | 刘梦璐 | 93 | 优秀 | 106 | 屈景萱 | 84 | 良好 |
| 103 | 谢佳欣 | 81 | 良好 | 106 | 辛雨桐 | 80 | 良好 |
| 103 | 方浩 | 83 | 良好 | 106 | 胡小易 | 83 | 良好 |
| 103 | 季子凌 | 79 | 良好 | 106 | 朱颖睿 | 80 | 良好 |
| 103 | 洪夕雅 | 92 | 优秀 | 106 | 陈好萌 | 79 | 良好 |
| 103 | 沈煜轩 | 75 | 良好 | 106 | 薛文峰 | 75 | 良好 |
| 103 | 王焱 | 78 | 良好 | 106 | 王希瑶 | 85 | 良好 |
| 103 | 周馨彤 | 77 | 良好 | 106 | 刘鸿轩 | 81 | 良好 |
| 103 | 华沁萱 | 84 | 良好 | 107 | 吕乐然 | 83 | 良好 |
| 103 | 卞屿彤 | 83 | 良好 | 107 | 朱宸君 | 76 | 良好 |
| 103 | 李世博 | 84 | 良好 | 107 | 许欣然 | 82 | 良好 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 107 | 董奕馨 | 87 | 良好 | 111 | 张清菡 | 80 | 良好 |
| 107 | 万博涛 | 76 | 良好 | 111 | 刘轩语 | 83 | 良好 |
| 107 | 赵晨羽 | 89 | 良好 | 111 | 王坤 | 75 | 良好 |
| 107 | 宣力朗 | 95 | 优秀 | 111 | 霍俊羽 | 76 | 良好 |
| 107 | 吴卓静 | 77 | 良好 | 111 | 王云哲 | 79 | 良好 |
| 107 | 唐依心 | 81 | 良好 | 111 | 张佳睿 | 80 | 良好 |
| 107 | 陈婧怡 | 83 | 良好 | 111 | 周宸辉 | 78 | 良好 |
| 107 | 徐天睿 | 77 | 良好 | 111 | 梁智谦 | 82 | 良好 |
| 108 | 包语婕 | 78 | 良好 | 111 | 谷昱 | 80 | 良好 |
| 108 | 何昱颖 | 89 | 良好 | 111 | 韩宇亮 | 80 | 良好 |
| 108 | 陈风旭 | 87 | 良好 | 112 | 张沛泽 | 86 | 良好 |
| 108 | 薛乐苗 | 83 | 良好 | 112 | 徐 诺 | 82 | 良好 |
| 108 | 郭嘉瑶 | 93 | 优秀 | 112 | 周佳琳 | 81 | 良好 |
| 108 | 马雨惜 | 85 | 良好 | 112 | 刘成晨 | 88 | 良好 |
| 108 | 王子娴 | 83 | 良好 | 112 | 秦浩宇 | 86 | 良好 |
| 108 | 黄启睿 | 82 | 良好 | 112 | 周怡澄 | 79 | 良好 |
| 108 | 沈书萱 | 83 | 良好 | 112 | 金子烁 | 80 | 良好 |
| 108 | 严一越 | 85 | 良好 | 112 | 马博 | 85 | 良好 |
| 108 | 华翠萱 | 86 | 良好 | 112 | 张涵雅 | 79 | 良好 |
| 109 | 马艺丹 | 86 | 良好 | 112 | 顾思琪 | 89 | 良好 |
| 109 | 唐佳佳 | 84 | 良好 | 112 | 高子媛 | 81 | 良好 |
| 109 | 金骏晟 | 82 | 良好 | 113 | 孙可馨 | 78 | 良好 |
| 109 | 柏奕 | 79 | 良好 | 113 | 魏晨月 | 83 | 良好 |
| 109 | 陈子菲 | 78 | 良好 | 113 | 钱妍霖 | 78 | 良好 |
| 109 | 张心怡 | 92 | 优秀 | 113 | 徐可 | 76 | 良好 |
| 109 | 徐乙凡 | 86 | 良好 | 113 | 陆文豪 | 76 | 良好 |
| 109 | 施焱柠 | 77 | 良好 | 113 | 甘乐琪 | 82 | 良好 |
| 109 | 于琪涵 | 89 | 良好 | 113 | 苏婧曦 | 89 | 良好 |
| 109 | 陈申宏 | 97 | 优秀 | 113 | 陈澜 | 77 | 良好 |
| 109 | 包浩均 | 75 | 良好 | 113 | 黄梓轩 | 84 | 良好 |
| 110 | 钱文博 | 77 | 良好 | 113 | 何成成 | 85 | 良好 |
| 110 | 王隼寅 | 76 | 良好 | 113 | 邹筱彤 | 77 | 良好 |
| 110 | 华雪贝 | 84 | 良好 | 114 | 季丽雯 | 85 | 良好 |
| 110 | 罗力扬 | 94 | 优秀 | 114 | 成吉安 | 81 | 良好 |
| 110 | 莫云茜 | 91 | 优秀 | 114 | 朱睿然 | 88 | 良好 |
| 110 | 周锡宁 | 75 | 良好 | 114 | 张好涵 | 89 | 良好 |
| 110 | 杨洁瑜 | 79 | 良好 | 114 | 张瑾 | 80 | 良好 |
| 110 | 丁雨宸 | 76 | 良好 | 114 | 钱思齐 | 83 | 良好 |
| 110 | 巢言浩 | 84 | 良好 | 114 | 裴晟杰 | 93 | 优秀 |
| 110 | 李佳琪 | 88 | 良好 | 114 | 吴浩铭 | 77 | 良好 |
| 110 | 董润鑫 | 81 | 良好 | 114 | 朱宇航 | 85 | 良好 |
| 111 | 夏周轩 | 79 | 良好 | 114 | 张加辰 | 86 | 良好 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 115 | 唐翊展 | 80 | 良好 | 120 | 黄翊轩 | 83 | 良好 |
| 115 | 黄紫炆 | 93 | 优秀 | 120 | 陈钰雯 | 78 | 良好 |
| 115 | 董袭长 | 76 | 良好 | 120 | 张昊泽 | 81 | 良好 |
| 115 | 黄友坤 | 90 | 良好 | 201 | 陆南芑 | 82 | 良好 |
| 115 | 钱澄铭 | 77 | 良好 | 201 | 邹林月 | 94 | 优秀 |
| 115 | 卢文磊 | 84 | 良好 | 201 | 周家慧 | 81 | 良好 |
| 115 | 孟怡彤 | 76 | 良好 | 201 | 邢程 | 86 | 良好 |
| 115 | 孙桐 | 82 | 良好 | 201 | 孙朗越 | 83 | 良好 |
| 116 | 时宇航 | 75 | 良好 | 201 | 王明浩 | 77 | 良好 |
| 116 | 凌浩 | 76 | 良好 | 201 | 汪雨涵 | 83 | 良好 |
| 116 | 曾明杰 | 78 | 良好 | 201 | 唐奕宸 | 84 | 良好 |
| 116 | 丘玲 | 82 | 良好 | 201 | 谢亦然 | 76 | 良好 |
| 116 | 王荣欣 | 76 | 良好 | 201 | 乔瀚苇 | 88 | 良好 |
| 116 | 张顾晨 | 85 | 良好 | 201 | 徐振熙 | 78 | 良好 |
| 117 | 张翔宇 | 81 | 良好 | 201 | 高昕 | 75 | 良好 |
| 117 | 邱梓涵 | 89 | 良好 | 202 | 俞嘉和 | 88 | 良好 |
| 117 | 王浩宇 | 89 | 良好 | 202 | 孙乐言 | 79 | 良好 |
| 117 | 曾小叶 | 88 | 良好 | 202 | 姚乐晨 | 85 | 良好 |
| 117 | 鲍玥彤 | 81 | 良好 | 202 | 陈希 | 88 | 良好 |
| 117 | 聂毓晗 | 87 | 良好 | 202 | 刘阳 | 79 | 良好 |
| 117 | 吴华凝 | 90 | 良好 | 202 | 于轩宇 | 78 | 良好 |
| 117 | 包佳元 | 79 | 良好 | 202 | 方铭昊 | 84 | 良好 |
| 118 | 董笑希 | 85 | 良好 | 202 | 倪楚楚 | 83 | 良好 |
| 118 | 程浩泰 | 93 | 优秀 | 202 | 华鑫妍 | 90 | 优秀 |
| 118 | 成长 | 79 | 良好 | 202 | 孙启航 | 88 | 良好 |
| 118 | 梁曦文 | 83 | 良好 | 202 | 朱昊龍 | 95 | 优秀 |
| 118 | 俞可欣 | 79 | 良好 | 202 | 吴迪 | 97 | 优秀 |
| 118 | 蒋垚 | 88 | 良好 | 202 | 屠馨语 | 80 | 良好 |
| 118 | 蒋思阳 | 79 | 良好 | 202 | 宾赋杰 | 82 | 良好 |
| 118 | 卢璟雯 | 97 | 优秀 | 202 | 陈睿羽 | 89 | 良好 |
| 119 | 向俐伶 | 80 | 良好 | 202 | 程晨 | 82 | 良好 |
| 119 | 梁俊杰 | 79 | 良好 | 202 | 景晨曦 | 84 | 良好 |
| 119 | 郑梓浩 | 87 | 良好 | 203 | 袁宸希 | 77 | 良好 |
| 119 | 杜林姣 | 83 | 良好 | 203 | 顾宁致 | 83 | 良好 |
| 119 | 王帅 | 81 | 良好 | 203 | 李方然 | 90 | 良好 |
| 119 | 郭东昀 | 85 | 良好 | 203 | 郭一嘉 | 76 | 良好 |
| 119 | 金博 | 88 | 良好 | 203 | 周杨涛 | 78 | 良好 |
| 120 | 孙紫灵 | 83 | 良好 | 203 | 马思贤 | 96 | 优秀 |
| 120 | 满建睿 | 90 | 优秀 | 203 | 黄冠豪 | 76 | 良好 |
| 120 | 范英杰 | 83 | 良好 | 203 | 金夏宝 | 83 | 良好 |
| 120 | 叶昕禹 | 79 | 良好 | 203 | 高志文 | 78 | 良好 |
| 120 | 韩馨艺 | 80 | 良好 | 203 | 谢鹏淇 | 76 | 良好 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 204 | 宗施行 | 84 | 良好 | 209 | 张竞萱 | 85 | 良好 |
| 204 | 桑宇恒 | 82 | 良好 | 209 | 蒋鑫阳 | 75 | 良好 |
| 204 | 周焯远 | 86 | 良好 | 210 | 马天昊 | 84 | 良好 |
| 204 | 涂洪研 | 83 | 良好 | 210 | 陈威 | 81 | 良好 |
| 204 | 袁畅成 | 89 | 良好 | 210 | 曾文轩 | 76 | 良好 |
| 204 | 彭尚 | 89 | 良好 | 210 | 周铭宇 | 79 | 良好 |
| 204 | 莫晨 | 80 | 良好 | 210 | 李芸玉 | 86 | 良好 |
| 204 | 周庭宽 | 80 | 良好 | 210 | 朱影 | 83 | 良好 |
| 205 | 金思成 | 84 | 良好 | 210 | 姚焯然 | 86 | 良好 |
| 205 | 谢煜祺 | 81 | 良好 | 210 | 金子洋 | 82 | 良好 |
| 205 | 袁保伏 | 75 | 良好 | 210 | 林雨倩 | 93 | 优秀 |
| 205 | 殷文毅 | 83 | 良好 | 210 | 姜炫琦 | 83 | 良好 |
| 205 | 姚朝锦 | 82 | 良好 | 211 | 朱神兵 | 83 | 良好 |
| 205 | 谢乐言 | 85 | 良好 | 211 | 刘紫涵 | 82 | 良好 |
| 205 | 韩悦 | 81 | 良好 | 211 | 肖宇轩 | 94 | 优秀 |
| 206 | 符语婷 | 78 | 良好 | 211 | 杨景天 | 80 | 良好 |
| 206 | 张宸瑜 | 93 | 优秀 | 211 | 杨星 | 86 | 良好 |
| 206 | 孙梓元 | 85 | 良好 | 211 | 王雨婷 | 89 | 良好 |
| 206 | 程浩哲 | 78 | 良好 | 211 | 王悦 | 78 | 良好 |
| 206 | 唐颜妍 | 77 | 良好 | 211 | 王一诺 | 88 | 良好 |
| 206 | 李梓畅 | 86 | 良好 | 212 | 耿逸凡 | 83 | 良好 |
| 206 | 樊想 | 90 | 优秀 | 212 | 张林双 | 80 | 良好 |
| 206 | 杨城曦 | 86 | 良好 | 212 | 周梓彤 | 81 | 良好 |
| 207 | 刘宇涵 | 81 | 良好 | 212 | 蒋一丹 | 76 | 良好 |
| 207 | 邹艺萌 | 85 | 良好 | 212 | 沈爱恒 | 94 | 优秀 |
| 207 | 郭厚晨 | 84 | 良好 | 212 | 缪佳好 | 80 | 良好 |
| 207 | 惠欣然 | 85 | 良好 | 212 | 李佳蓓 | 75 | 良好 |
| 207 | 隆浩 | 76 | 良好 | 213 | 盛智宸 | 84 | 良好 |
| 207 | 沈蔚文 | 95 | 优秀 | 213 | 胡立行 | 76 | 良好 |
| 207 | 钱宇轩 | 82 | 良好 | 213 | 张子露 | 81 | 良好 |
| 207 | 王奕涵 | 77 | 良好 | 213 | 黄胡超 | 80 | 良好 |
| 207 | 孟鑫杰 | 96 | 优秀 | 213 | 罗睿涵 | 80 | 良好 |
| 207 | 陈星妤 | 83 | 良好 | 213 | 毛曹琛 | 75 | 良好 |
| 208 | 王筱妍 | 86 | 良好 | 213 | 周宸烨 | 89 | 良好 |
| 208 | 李聪 | 84 | 良好 | 213 | 樊璟 | 83 | 良好 |
| 208 | 方浩丞 | 86 | 良好 | 213 | 张之航 | 83 | 良好 |
| 208 | 刘帅 | 90 | 良好 | 213 | 徐春毅 | 87 | 良好 |
| 208 | 刘奕暄 | 92 | 优秀 | 214 | 曹书荣 | 79 | 良好 |
| 208 | 徐硕 | 92 | 优秀 | 214 | 睦博闻 | 80 | 良好 |
| 208 | 季宸灏 | 92 | 优秀 | 214 | 徐文雯 | 98 | 优秀 |
| 208 | 桂子钧 | 91 | 优秀 | 214 | 张海涛 | 87 | 良好 |
| 209 | 任婧雯 | 87 | 良好 | 214 | 陆宜成 | 94 | 优秀 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 214 | 王施玥 | 87 | 良好 | 219 | 王保康 | 81 | 良好 |
| 214 | 林子钰 | 85 | 良好 | 220 | 石华婷 | 87 | 良好 |
| 214 | 胡峰源 | 82 | 良好 | 220 | 何代民 | 83 | 良好 |
| 214 | 唐灵 | 82 | 良好 | 220 | 张文茜 | 77 | 良好 |
| 214 | 崔抒语 | 80 | 良好 | 220 | 高卡 | 86 | 良好 |
| 214 | 王子轩 | 85 | 良好 | 220 | 杨湘灵 | 92 | 优秀 |
| 215 | 金嘉胤 | 92 | 优秀 | 220 | 吕林儒 | 86 | 良好 |
| 215 | 皮浩宇 | 85 | 良好 | 220 | 付梓琪 | 83 | 良好 |
| 215 | 马浩然 | 75 | 良好 | 301 | 邵承钰 | 93 | 良好 |
| 215 | 奚悦涵 | 88 | 良好 | 301 | 徐雪宸 | 83 | 良好 |
| 215 | 徐馨诺 | 85 | 良好 | 301 | 潘奕涵 | 78 | 良好 |
| 215 | 任诗娟 | 86 | 良好 | 301 | 华宇轩 | 90 | 良好 |
| 215 | 谭子涵 | 85 | 良好 | 301 | 苏意涵 | 93 | 良好 |
| 216 | 范帛扬 | 84 | 良好 | 301 | 刘楨 | 93 | 良好 |
| 216 | 叶瑀涵 | 75 | 良好 | 301 | 张石彬 | 87 | 良好 |
| 216 | 方可歆 | 87 | 良好 | 301 | 陈心怡 | 90 | 良好 |
| 216 | 柳其韵 | 79 | 良好 | 301 | 钱湘宁 | 91 | 良好 |
| 216 | 何昊轩 | 85 | 良好 | 301 | 方军 | 82 | 良好 |
| 216 | 任昱姝 | 90 | 优秀 | 301 | 万昊坤 | 90 | 良好 |
| 216 | 谈冰悦 | 80 | 良好 | 301 | 吴睿 | 86 | 良好 |
| 216 | 李旭睿 | 84 | 良好 | 301 | 邹杨 | 86 | 良好 |
| 217 | 曹汝臣 | 91 | 优秀 | 301 | 方力军 | 88 | 良好 |
| 217 | 吴韵 | 77 | 良好 | 301 | 沈嘉乐 | 77 | 良好 |
| 217 | 张洋 | 76 | 良好 | 302 | 张珈瑜 | 86 | 良好 |
| 217 | 王荧 | 89 | 良好 | 302 | 王凯乐 | 83 | 良好 |
| 218 | 金玉洁 | 94 | 优秀 | 302 | 许晨恩 | 91 | 良好 |
| 218 | 李汤妮 | 86 | 良好 | 302 | 李友成 | 95 | 良好 |
| 218 | 陈俊伟 | 83 | 良好 | 302 | 吴蔡奕 | 93 | 良好 |
| 218 | 张锐悦 | 84 | 良好 | 302 | 陈哲昊 | 85 | 良好 |
| 218 | 傅雅琪 | 84 | 良好 | 302 | 郑晟豪 | 86 | 良好 |
| 218 | 丁一 | 92 | 优秀 | 302 | 俞承杰 | 87 | 良好 |
| 218 | 张皓冉 | 87 | 良好 | 302 | 李子淳 | 93 | 良好 |
| 218 | 杨景丹 | 83 | 良好 | 303 | 黄子轩 | 92 | 良好 |
| 219 | 过睿妍 | 77 | 良好 | 303 | 张嫣兰 | 93 | 良好 |
| 219 | 庄子瑶 | 76 | 良好 | 303 | 姚明 | 80 | 良好 |
| 219 | 曹诗涵 | 75 | 良好 | 303 | 张沛 | 83 | 良好 |
| 219 | 皮雅乔 | 87 | 良好 | 303 | 卢晨悦 | 93 | 良好 |
| 219 | 薛王懿 | 79 | 良好 | 303 | 黄子妍 | 86 | 良好 |
| 219 | 朱音同 | 90 | 优秀 | 303 | 诸彦辰 | 80 | 良好 |
| 219 | 王力苏 | 87 | 良好 | 303 | 章弘睿 | 86 | 良好 |
| 219 | 张涵 | 83 | 良好 | 303 | 华元旖 | 86 | 良好 |
| 219 | 张子涵 | 82 | 良好 | 303 | 杨帆 | 85 | 良好 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 304 | 王子华 | 93 | 良好 | 309 | 陆泉恣 | 81 | 良好 |
| 304 | 向云天 | 87 | 良好 | 309 | 王嘉歆 | 90 | 良好 |
| 304 | 张泽骏 | 91 | 良好 | 309 | 陈子夜 | 82 | 良好 |
| 304 | 吴笛 | 87 | 良好 | 309 | 王思博 | 89 | 良好 |
| 304 | 廖开宇 | 89 | 良好 | 309 | 夏欣荣 | 87 | 良好 |
| 304 | 王梓珺 | 94 | 良好 | 309 | 王起航 | 88 | 良好 |
| 304 | 李子舒 | 89 | 良好 | 310 | 顾子冲 | 88 | 良好 |
| 304 | 卫育辰 | 94 | 良好 | 310 | 谢梓翀 | 89 | 良好 |
| 305 | 张润东 | 90 | 良好 | 310 | 陆昊宇 | 88 | 良好 |
| 305 | 焦文嘉 | 86 | 良好 | 310 | 钱心杭 | 95 | 良好 |
| 305 | 刘家麟 | 85 | 良好 | 310 | 张诺言 | 93 | 良好 |
| 305 | 吕明锡 | 86 | 良好 | 310 | 季丰研 | 89 | 良好 |
| 305 | 艾佳 | 88 | 良好 | 310 | 陈娱 | 87 | 良好 |
| 305 | 张心悦 | 88 | 良好 | 310 | 徐佳洋 | 88 | 良好 |
| 305 | 张淑婷 | 86 | 良好 | 310 | 郁伟丰 | 84 | 良好 |
| 305 | 吴林彦 | 89 | 良好 | 310 | 沈琦融 | 90 | 良好 |
| 306 | 朱彦成 | 90 | 良好 | 311 | 周敏瑜 | 89 | 良好 |
| 306 | 陈星宇 | 90 | 良好 | 311 | 邹钱依 | 91 | 良好 |
| 306 | 黄精 | 88 | 良好 | 311 | 林炫晔 | 89 | 良好 |
| 306 | 薛钰曦 | 85 | 良好 | 311 | 徐艺菲 | 86 | 良好 |
| 306 | 张家俊 | 86 | 良好 | 311 | 秦嘉伟 | 88 | 良好 |
| 306 | 朱梓文 | 90 | 良好 | 311 | 张琦 | 87 | 良好 |
| 306 | 张延 | 87 | 良好 | 311 | 齐智扬 | 91 | 良好 |
| 306 | 赵禹锡 | 88 | 良好 | 311 | 孔欣宇 | 86 | 良好 |
| 307 | 沈硕彦 | 92 | 良好 | 311 | 韩曜丞 | 79 | 良好 |
| 307 | 刘恺欣 | 87 | 良好 | 311 | 刘张凯 | 87 | 良好 |
| 307 | 蔡毅轩 | 89 | 良好 | 312 | 夏晨涛 | 93 | 良好 |
| 307 | 蔡李鸣 | 89 | 良好 | 312 | 程奕轩 | 86 | 良好 |
| 307 | 王缘昕 | 89 | 良好 | 312 | 王嘉麒 | 81 | 良好 |
| 307 | 李雅婷 | 89 | 良好 | 312 | 张嘉怡 | 88 | 良好 |
| 307 | 徐琳 | 91 | 良好 | 312 | 李静轩 | 84 | 良好 |
| 307 | 刘雨菲 | 88 | 良好 | 312 | 卓雅姿 | 81 | 良好 |
| 308 | 张冷毅 | 86 | 良好 | 312 | 周静 | 88 | 良好 |
| 308 | 陶禹辰 | 79 | 良好 | 312 | 邹桦祥 | 95 | 良好 |
| 308 | 朱子涟 | 89 | 良好 | 313 | 徐扬帆 | 90 | 良好 |
| 308 | 张中艺 | 89 | 良好 | 313 | 吴佳钰 | 80 | 良好 |
| 308 | 王婷慧 | 87 | 良好 | 313 | 郑钧泽 | 83 | 良好 |
| 308 | 赵舞阳 | 86 | 良好 | 313 | 沈涵飞 | 88 | 良好 |
| 308 | 吴欣媛 | 92 | 良好 | 313 | 陈言畅 | 82 | 良好 |
| 308 | 黄淦 | 93 | 良好 | 313 | 张博 | 88 | 良好 |
| 309 | 李逸晨 | 91 | 良好 | 313 | 印佳文 | 89 | 良好 |
| 309 | 袁磊 | 91 | 良好 | 313 | 姚旭昇 | 85 | 良好 |

| 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 | 班级 | 姓名 | 成绩 | 等第 |
|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 314 | 郑可歆 | 86 | 良好 | 319 | 时义婷 | 90 | 良好 |
| 314 | 周孝祺 | 87 | 良好 | 319 | 王雪凝 | 93 | 良好 |
| 314 | 陈 铮 | 80 | 良好 | 319 | 陆胤廷 | 91 | 良好 |
| 314 | 王明阳 | 90 | 良好 | 319 | 惠与凡 | 88 | 良好 |
| 314 | 尤子豪 | 90 | 良好 | | | | |
| 314 | 张贝妮 | 91 | 良好 | | | | |
| 314 | 朱子钰 | 87 | 良好 | | | | |
| 314 | 谢昕桐 | 90 | 良好 | | | | |
| 315 | 费梦华 | 84 | 良好 | | | | |
| 315 | 常煜鑫 | 88 | 良好 | | | | |
| 315 | 诸幸好 | 87 | 良好 | | | | |
| 315 | 徐雅琪 | 89 | 良好 | | | | |
| 315 | 邵佳鑫 | 87 | 良好 | | | | |
| 315 | 寿陈菲 | 89 | 良好 | | | | |
| 315 | 陈思蕊 | 91 | 良好 | | | | |
| 315 | 徐浩然 | 86 | 良好 | | | | |
| 316 | 戴天润 | 85 | 良好 | | | | |
| 316 | 高艾芸 | 90 | 良好 | | | | |
| 316 | 韩怡然 | 89 | 良好 | | | | |
| 316 | 黄星吴 | 89 | 良好 | | | | |
| 316 | 张双羽 | 94 | 良好 | | | | |
| 316 | 张智洋 | 89 | 良好 | | | | |
| 316 | 顾思彤 | 89 | 良好 | | | | |
| 316 | 夏恺文 | 89 | 良好 | | | | |
| 317 | 庞馨媛 | 83 | 良好 | | | | |
| 317 | 张子诺 | 88 | 良好 | | | | |
| 317 | 邵玥 | 89 | 良好 | | | | |
| 317 | 胡明慧 | 87 | 良好 | | | | |
| 317 | 王瑜微 | 87 | 良好 | | | | |
| 317 | 顾祝君 | 90 | 良好 | | | | |
| 317 | 潘隽 | 90 | 良好 | | | | |
| 317 | 王一粟 | 87 | 良好 | | | | |
| 317 | 屠井莹 | 92 | 良好 | | | | |
| 317 | 辛非凡 | 87 | 良好 | | | | |
| 318 | 洪宇阳 | 80 | 良好 | | | | |
| 318 | 金亿雯 | 91 | 良好 | | | | |
| 318 | 王梓菡 | 87 | 良好 | | | | |
| 318 | 吴静怡 | 88 | 良好 | | | | |
| 318 | 陈汶楚 | 83 | 良好 | | | | |
| 318 | 苏镜羽 | 88 | 良好 | | | | |
| 319 | 华梓含 | 87 | 良好 | | | | |
| 319 | 朱星霖 | 89 | 良好 | | | | |

2024-2025 学年春学期体育总课表

2025.02

| 节次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 第四节 | 孙志强 高一 14 | | | | |
| | | | | | 过旭健 高三 3 |
| 第五节 | 孙志强 高一 8 代向楠 高一 20 项连靖 高一 13 | 孙志强 高一 17 代向楠 高一 9 项连靖 高一 1 | 项连靖 高一 18 | 项连靖 高一 1 | 孙志强 高一 19 项连靖 高一 10 |
| | | 苏波 高二 5 俞丽洁 高二 3 | 苏波 高二 2 刘琮琪 高二 18 | 刘琮琪 高二 4 俞丽洁 高二 1 | 苏波 高二 9 刘琮琪 高二 7 |
| | | 黄晓东 高三 14 | 余学松 高三 18 过旭健 高三 10 | | 黄晓东 高三 16 余学松 高三 7 过旭健 高三 17 |
| 第六节 | | 孙志强 高一 11 代向楠 高一 12 | 孙志强 高一 19 | 代向楠 高一 20 | 代向楠 高一 6 项连靖 高一 4 |
| | 俞丽洁 高二 6 | 苏波 高二 12 俞丽洁 高二 19 | 苏波 高二 17 刘琮琪 高二 15 俞丽洁 高二 1 | 苏波 高二 2 刘琮琪 高二 16 俞丽洁 高二 13 | 苏波 高二 12 刘琮琪 高二 14 俞丽洁 高二 3 |
| | 余学松 高三 13 过旭健 高三 8 | 黄晓东 高三 16 余学松 高三 13 过旭健 高三 6 | 黄晓东 高三 1 余学松 高三 15 | | 过旭健 高三 4 |
| 第七节 | | 孙志强 高一 2 项连靖 高一 7 | 孙志强 高一 5 代向楠 高一 9 项连靖 高一 4 | 孙志强 高一 14 项连靖 高一 16 | 孙志强 高一 5 代向楠 高一 12 项连靖 高一 13 |
| | | 苏波 高二 17 刘琮琪 高二 8 俞丽洁 高二 13 | 苏波 高二 9 刘琮琪 高二 14 俞丽洁 高二 10 | 刘琮琪 高二 8 俞丽洁 高二 19 | 苏波 高二 5 刘琮琪 高二 16 |
| | 黄晓东 高三 5 | 黄晓东 高三 5 余学松 高三 18 | 余学松 高三 7 过旭健 高三 2 | | 黄晓东 高三 9 余学松 高三 11 |
| 第八节 | 孙志强 高一 11 代向楠 高一 3 项连靖 高一 10 | 代向楠 高一 15 项连靖 高一 16 | 孙志强 高一 2 代向楠 高一 3 项连靖 高一 7 | | 孙志强 高一 8 代向楠 高一 15 |
| | 刘琮琪 高二 18 俞丽洁 高二 10 | 刘琮琪 高二 4 | 苏波 高二 11 刘琮琪 高二 7 | | 苏波 高二 11 刘琮琪 高二 15 俞丽洁 高二 6 |
| | 黄晓东 高三 12 余学松 高三 11 过旭健 高三 4 | 黄晓东 高三 12 | 黄晓东 高三 9 过旭健 高三 3 | | 黄晓东 高三 1 余学松 高三 15 过旭健 高三 6 |
| 第九节 | | 项连靖 高一 18 | 代向楠 高一 6 | | 孙志强 高一 17 |
| | 黄晓东 高三 14 过旭健 高三 10 | 过旭健 高三 8 | | 过旭健 高三 17 | 过旭健 高三 2 |

2025-2026 学年秋学期体育总课表

2025.09

| 节次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 第四节 | 过旭健 高一 14 孟成珍 高一 18 余学松 高一 8 | 过旭健 高一 4 余学松 高一 15 | 孟成珍 高一 9 | | 过旭健 高一 13 孟成珍 高一 18 余学松 高一 8 |
| | | 刘琮琪 高二 15 项连靖 高二 12 | 孙志强 高二 20 刘琮琪 高二 15 | 项连靖 高二 5 | 孙志强 高二 19 刘琮琪 高二 16 |
| | | 俞丽洁 高三 19 苏 波 高三 15 | 俞丽洁 高三 8 黄晓东 高三 10 苏 波 高三 5 | | 黄晓东 高三 1 俞丽洁 高三 19 苏 波 高三 12 |
| 第五节 | 孟成珍 高一 9 | | 余学松 高一 16 | 过旭健 高一 1 | 过旭健 高一 2 余学松 高一 5 |
| | 孙志强 高二 19 | 孙志强 高二 20 刘琮琪 高二 8 项连靖 高二 11 | 刘琮琪 高二 7 | 孙志强 高二 10 刘琮琪 高二 4 项连靖 高二 12 | 孙志强 高二 10 |
| | | 俞丽洁 高三 6 黄晓东 高三 17 苏 波 高三 14 | 黄晓东 高三 1 苏 波 高三 2 俞丽洁 高三 13 | | 黄晓东 高三 10 苏 波 高三 2 俞丽洁 高三 8 |
| 第六节 | 孟成珍 高一 19 | 孟成珍 高一 10 | 过旭健 高一 12 孟成珍 高一 11 余学松 高一 7 | 过旭健 高一 14 孟成珍 高一 10 余学松 高一 16 | 孟成珍 高一 20 余学松 高一 7 |
| | | 刘琮琪 高二 4 项连靖 高二 2 | 刘琮琪 高二 16 项连靖 高二 18 | 刘琮琪 高二 7 项连靖 高二 11 | 孙志强 高二 6 刘琮琪 高二 8 项连靖 高二 2 |
| | | 苏 波 高三 9 俞丽洁 高三 18 | 俞丽洁 高三 3 苏 波 高三 9 | | 黄晓东 高三 1 俞丽洁 高三 6 苏 波 高三 5 |
| 第七节 | | 过旭健 高一 13 孟成珍 高一 17 | 过旭健 高一 4 孟成珍 高一 17 | 过旭健 高一 6 孟成珍 高一 11 余学松 高一 5 | 过旭健 高一 1 |
| | 项连靖 高二 5 | 孙志强 高二 6 刘琮琪 高二 14 项连靖 高二 17 | 孙志强 高二 1 项连靖 高二 9 | 孙志强 高二 3 刘琮琪 高二 14 项连靖 高二 17 | 孙志强 高二 1 项连靖 高二 18 |
| | | 黄晓东 高三 4 俞丽洁 高三 3 苏 波 高三 11 | 俞丽洁 高三 16 苏 波 高三 14 | | 黄晓东 高三 17 苏 波 高三 15 俞丽洁 高三 16 苏 波 高三 15 |
| 第八节 | 过旭健 高一 6 余学松 高一 15 | 过旭健 高一 12 余学松 高一 3 | 过旭健 高一 2 孟成珍 高一 20 | | 孟成珍 高一 19 余学松 高一 3 |
| | 孙志强 高二 13 | 孙志强 高二 3 | 孙志强 高二 13 | | 孙志强 高二 6 项连靖 高二 9 |
| | | 黄晓东 高三 7 俞丽洁 高三 13 苏 波 高三 12 | | | 黄晓东 高三 4 苏 波 高三 11 俞丽洁 高三 18 |
| 第九节 | | | | | |

2025年度江苏省梅村高级中学阳光体育活动策划

| 名称 | 时间 | 参与对象 |
|---------------------|------------|--------------------|
| 校园男子三人篮球班级联赛 | 2025.03 | 高一年级 |
| 校园足球联赛 | 2025.03-05 | 高二年级 |
| 拔河比赛 | 2025.05 | 高三年级 |
| 校园啦啦操比赛 | 2025.05 | 高一年级 |
| “活力梅高 精彩足冠” 摄影比赛 | 2025.05 | 高二年级 |
| 第六十三届田径运动会 | 2025.09 | 高一年级、高二年级、 高三年级 |

2025 年校园男子三人篮球活动方案

为丰富学生课外体育，渲染校园体育文化，提升学生篮球运动能力、健康行为和体育品德，特组织开展 2025 年校园三人篮球赛班级联赛。

一、活动时间：2025 年 3 月份，课外活动课时间。

二、活动地点：校篮球场

三、参加单位：高一年级各班组队参赛

四、活动报名：

1. 三人篮球赛：各班在编学生均可报名参赛，上场队员统一服装（印号码和队名）。
2. 各班报参赛运动员限 4-6 名，必报 2 名学生担任比赛记录工作。

五、赛制规定：

1. 第一阶段小组循环赛：高一年级 21 个班级抽签分成 A、B、C、D，4 个组共 20 个队，其中高一 19 班、20 班、21 班为文科班，自由搭配成甲、乙两个队进行比赛，每小组进行循环赛，各小组前 2 名进入第二阶段比赛。
2. 第二阶段淘汰赛：交叉淘汰赛取前八名。

六、三人篮球比赛规则：

1. 比赛毛时间 10 分钟，违例、犯规、罚球、换人不停表。
2. 比赛场地为标准篮球场的半场。
3. 获得球权后，必须在 16 秒内完成投篮。

4. 比赛开始时的发球：由双方队长竞猜确定球权，在发球线（或中圈）接防守队员的回传球开始比赛。
5. 比赛过程中的发球：当出现违例、犯规需交换球权时，均在发球线（或中圈）发界外球。
6. 当发生抢断、抢到防守篮后交换进攻时，新的进攻方持球队员双脚必须踩到或踩过三分线。
7. 得分：三分线外投中篮得 2 分，三分线内投中篮得 1 分。
8. 罚球：对三分线外的投篮犯规，判二次罚球，对三分线内的投篮犯规判一次罚球，每罚中一球得 1 分。
9. 犯规：全队犯规累计满 6 次起，每次犯规判给对方罚球一次。
10. 中篮后：进攻方在中篮后不得触球，由防守方控制球后变成进攻方，将球运至或传至三分线外开始新的进攻。在以上过程中，球一旦离开限制区，防守方即可采取抢断等防守动作。
11. 积分：胜+2 分，负+1 分，弃权不得分。

七、奖励：按比赛成绩取前八名，颁发获奖证书。

八、以上条款解释权归体育组。

体育组 2025.02

2025 年高一篮球联赛对阵表

| 第一天 | | | 第二天 | | | 第三天 | | |
|------------------|--------------------|--------------------------|------------------|--------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------|
| 比 赛 场 地 | 第 1 场 16:15 | 第 2 场 16:30 | 比 赛 场 地 | 第 1 场 16:15 | 第 2 场 16:30 | 比 赛 场 地 | 第 1 场 16:15 | 第 2 场 16:30 |
| 1 号 场 | — 18 Vs — 1 | — 10 Vs — 8 | 1 号 场 | — 15 Vs — 6 | — 2 Vs — 18 | 1 号 场 | — 8 Vs — 7 | — 12 Vs — 15 |
| 2 号 场 | — 5 Vs — 2 | — 16 Vs — 21 联队 | 2 号 场 | — 14 Vs — 12 | — 1vs — 4 | 2 号 场 | — 21 联队 Vs — 13 | — 6 Vs — 9 |
| 3 号 场 | — 9 Vs — 12 | | 3 号 场 | — 10 Vs — 3 | | 3 号 场 | — 1 Vs — 5 | |
| 4 号 场 | — 15 Vs — 14 | | 4 号 场 | — 16 Vs — 11 | | 4 号 场 | — 4 Vs — 18 | |

| 第四天 | | | 第五天 | | |
|-------------|-------------------|--------------------------|-------------|-------------------|--------------------|
| 比赛 场地 | 第 1 场 16:15 | 第 2 场 16:30 | 比赛 场地 | 第 1 场 16:15 | 第 2 场 16:30 |
| 1 号 场 | — 4 Vs — 2 | — 3 Vs — 8 | 1 号 场 | — 5 vs — 4 | — 3 Vs — 7 |
| 2 号 场 | — 18 Vs — 5 | — 7 Vs — 10 | 2 号 场 | — 2 Vs — 1 | — 11 Vs — 13 |
| 3 号 场 | — 6 Vs — 14 | — 11 Vs — 21 联队 | 3 号 场 | — 14 Vs — 9 | |
| 4 号 场 | — 9 Vs — 15 | — 13 Vs — 16 | 4 号 场 | — 12 Vs — 6 | |

2025年江苏省梅村高级中学第七届高中足球联赛竞赛规程

一、主办单位：江苏省梅村高级中学

二、比赛时间：初定2025年3-5月，具体比赛时间另行广播通知。

三、比赛地点：五人制足球场

四、参赛队伍：高二年级，每两个班级组成一个队。一共分成8个队，抽签分两组循环赛。每队限报14人。

五、竞赛规则：

- 1、执行国际足联最新审定的室内五人制足球竞赛规则。
- 2、比赛用球为4号球由主办单位提供。
- 3、全场比赛分上、下半场，各20分钟，中间休息10分钟。
- 4、每场比赛前10分钟，各队教练（本班班主任或任课老师）提交上场5名队员和替补队员名单，没填替补名单不能替补上场，替换队员可以在比赛进行中替换（守门员除外），替换时出进场队员均需到替换区进行，先出场后进场。被换下队员不得重新换上。
- 5、如某队在比赛中上场队员不足3人时，比赛自然终止，该队为弃权，判对方队胜出。
- 6、踢界外球，须放在在边线上，必须在4秒钟内踢向场内任何方向。在踢出前，防守方应至少距球5米，踢界外球不能直接得分。
- 7、踢角球，将球放在距出界处最近的角球弧内，必须在4秒钟内踢出。角球可以直接射入对方球门得分。
- 8、直接任意球和间接任意球，除与11人制的规则判罚外，五人制足球赛，不得铲抢球。
- 9、红、黄牌：同一人在同一场比赛中得到第二次警告（2张黄牌），将被罚令出场，不得参加本场后继比赛。该队可在队员补罚出场满2分钟后，经裁判员允许，补充其他队员入场。
- 10、掷球门球：球出球门线，守门员必须用手掷球门球，掷球门球不可以直接进球得分，球一掷出罚球区，比赛即为开始，守门员不得用手接本方队员用膝盖以下部位传的回传球。

六、比赛装备：队员必需的基本装备是统一运动上衣、短裤。

- 1、每队准备一到二套球服，守门员服装颜色必须与其他队员有明显区别。如没有队服，由体育组提供训练马甲。
- 2、运动员比赛服装的号码与报名单所填号码相符，零号、重号均不得上场比赛。
- 3、场上队长必须自备6厘米宽，与上衣颜色有明显区别的袖标。
- 4、运动员比赛用鞋为帆布或皮面碎钉鞋，队员必须穿球袜，佩戴护腿板，装备不符者不得上场比赛。
- 5、每队需自备队旗

七、比赛和名次录取办法：

- 1、比赛方法：比赛采用分组循环制，由积分决定比赛名次。（比赛胜一场得3分，平一场得1分，输一场得0分）。小组前两名出线进入淘汰赛，决出名次。
- 2、名次录取方法：小组赛：积分多者名次列前；如积分相等，则看相互之间的胜负关系；如两队为平局则看净胜球的个数，净胜球多者名次列前；如两队净胜球相等则看进球总数，进球总数多者名次列前；如进球总数相等，则通过抽签决定名次。

八、奖励办法：比赛录取8名，颁发奖状。

九、未尽事宜由主办单位另行通知。

队员名单

队名：_____ 成员班级_____ 教练_____

| 序号 | 班级 | 学号 | 姓名 | 号码 | 进球数 | 红黄牌 |
|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |

备注：队员名单由每队不多于 14 名学生组成，每队必须填写完整，在联赛开始前交到体育办公室。

竞赛日程

| 轮次 | 比赛场次 | | 比赛时间 |
|-----|-----------|-----------|------|
| 第一轮 | A, E—B, F | C, G—D, H | 另行通知 |
| 第二轮 | A, E—C, G | B, F—D, H | 另行通知 |
| 第三轮 | A, E—D, H | B, F—C, G | 另行通知 |

每队组成：1：抽签

5：抽签

2：抽签

6：抽签

3：抽签

7：抽签

4：抽签

8：抽签

2025 高三年级拔河比赛规程和比赛日程安排

- 1、参赛队伍：高三年级 18 个班（加一个班主任，一个任课老师）
- 2、参赛队员：每班 8 男 8 女，1 个班主任，1 个任课老师（老师为一男一女）
- 3、比赛方法：分四个小组，小组内循环赛，决出小组前 2 名。然后进行交叉赛淘汰赛，决出前 8 名。1 至 8 名的决赛采取 3 局 2 胜制，其他比赛采取 1 局定胜负制。
- 4、比赛分组：A 组：高三 2、高三 3、高三 4、高三 5
 B 组：高三 6、高三 7、高三 8、高三 9
 C 组：高三 10、高三 11、高三 12、高三 13
 D 组：高三 14、高三 15、高三 16、高三 17、高三 18
- 5、比赛时间和对阵安排：

| 序号 | 时间 | 轮次 | 组别 | 对阵班级 | |
|----|----------------|-----|-----|------------|------------|
| 1 | 第一比赛日 16:40 | 第一轮 | A 组 | 三 2 对三 3 | 三 4 对三 5 |
| 2 | | | B 组 | 三 6 对三 7 | 三 8 对三 9 |
| 3 | | | C 组 | 三 10 对三 11 | 三 12 对三 13 |
| 4 | | | D 组 | 三 14 对三 15 | 三 16 对三 17 |
| 5 | | | | 三 14 对三 16 | 三 15 对三 18 |
| 6 | 第二比赛日 16:40 | 第二轮 | A 组 | 三 2 对三 4 | 三 3 对三 5 |
| 7 | | | B 组 | 三 6 对三 8 | 三 7 对三 9 |
| 8 | | | C 组 | 三 10 对三 12 | 三 11 对三 13 |
| 9 | | | D 组 | 三 14 对三 18 | 三 15 对三 17 |
| 10 | | | | 三 14 对三 17 | 三 16 对三 18 |
| 11 | 第三比赛日 16:40 | 第三轮 | A 组 | 三 2 对三 5 | 三 3 对三 4 |
| 12 | | | B 组 | 三 6 对三 9 | 三 7 对三 8 |
| 13 | | | C 组 | 三 10 对三 13 | 三 11 对三 12 |
| 14 | | | D 组 | 三 15 对三 16 | 三 17 对三 18 |
| 15 | 第四比赛日 16:40 | 交叉赛 | | A1 对 B2 | |
| 16 | | | | A2 对 B1 | |
| 17 | | | | C1 对 D2 | |
| 18 | | | | C2 对 D1 | |

| | | | | | |
|----|----------------|-----|--|------------------|---------|
| 19 | | 淘汰赛 | | 序号 15 胜对 16 胜 | 前 4 名 |
| 20 | | | | 序号 17 胜对 18 胜 | |
| 21 | | | | 序号 15 败对 16 败 | 后 4 名 |
| 22 | | | | 序号 17 败对 18 败 | |
| 23 | 第五比赛日 16:40 | 决赛 | | 序号 21 败对 22 败 | 7、8 名决赛 |
| 24 | | | | 序号 21 胜对 22 胜 | 5、6 名决赛 |
| 25 | | | | 序号 19 败对 20 败 | 3、4 名决赛 |
| 26 | | | | 序号 19 胜对 20 胜 | 1、2 名决赛 |

2025 年校园啦啦操比赛竞赛规程

一、主办单位

江苏省梅村高级中学

二、时间地点

时间：5 月底（具体日期另行通知，请各班提前准备）

地点：学生礼堂

三、参赛项目

1、团体项目：集体花球自选套路、集体街舞自选动作

2、个人项目：自编花球、体育舞蹈、街舞、民族舞等

四、参赛对象

高一年级全体学生

五、参赛办法

1、以各班级为单位报名，每班至少报名一个团体项目；个人项目不限名额。

2、报名人数

团体项目参赛人数为 8-12 人，其中至少 2 名男生。

六、竞赛办法

1、比赛顺序以抽签方式决定。

2、体育组下发团体项目参考视频，参赛班级可按照参考视频进行模仿、改编，也可以自行创编，要求包含最少两个难度动作（如侧手翻、分腿跳、团身跳、立转、踢腿等）且必须有多个队形变换，集体街舞啦啦操可多种风格结合，内容要积极向上、有活力，发扬正能量。

3、音乐：团体项目时长限定在 1 分 45 秒至 2 分 20 秒之间；个人项目时长限定在 1 分 30 秒至 2 分之间，统一发至邮箱 843265469@qq.com。

4、场地器材：花球器材可由组委会统一提供，赛前需沟通。

5、服装及造型：服装需统一大方符合项目特点，不暴露，比赛时可化淡妆。

6、对于不符合规定的在评分时酌情扣分，情节严重的取消比赛资格。

七、奖励办法

1、团体项目设一等奖、二等奖若干；最佳表演奖若干。

2、个人项目根据报名人数设一等奖、二等奖、三等奖若干

八：评分标准

一、完成分（50分）

1、技术技巧 2、整体一致性 3、与音乐合拍

二、艺术编排（50分）

1、表现力、感染力

2、动作的层次、多样性、流畅性、创造性

3、音乐风格典型与动作匹配

附件：规定动作视频及音乐

百度网盘链接：<https://pan.baidu.com/s/1tc2TkKvHte9JPsnX9U5zyg>

提取码：kai3



百度网盘文件分享提取码

2025 年江苏省梅村高级中学校园啦啦操比赛

最佳表演奖

| | |
|---------|---------|
| 高一 1 班 | 倪予冉 |
| 高一 9 班 | 徐宏涛 |
| 高一 11 班 | 刘倩瑜 郭晏君 |
| 高一 13 班 | 黄嘉琦 徐紫妍 |
| 高一 16 班 | 王婧雯 |
| 高一 18 班 | 胡 锐 顾子诺 |
| 高一 19 班 | 薛王镜 |

江苏省梅村高级中学体育组

2025 年 5 月

“活力梅高 精彩足冠”摄影大赛征稿启事

为营造江苏省梅村高级中学第七届校园足球冠军赛浓厚氛围，用镜头聚焦校园足球盛况和学校体育活动，特举办“活力梅高 精彩足冠”摄影大赛。

一、大赛主题

活力梅高 精彩足冠

二、主办单位

江苏省梅村高级中学教务处

三、承办单位

江苏省梅村高级中学体育组

四、征集时间

自本征稿启事发布之日起至 2025 年 5 月 20 日止。投稿截止后，组织专家进行评审，并适时对获奖作品进行宣传。

五、征集对象

面向高二各班全体学生征集作品。

六、参赛内容要求

参赛作品应围绕校园足球冠军赛（闭）幕式、校园足球冠军赛期间比赛场景。

七、投稿要求

1、摄影作品照片黑白、彩色不限，单幅、组照均可，投稿数量单幅或组图不超过 8 幅，组照 4—8 张（须自行将照片组好，不得以标注序号出现）。投稿需为电子文件 JPG 格式，长边不小于 4000 像素，品质不少于 3M。

2、作品以“标题+班级+作者姓名”文件名的形式保存字样。对无标题作品将视为投稿无效。

3、本次征稿为纪录类图片，可对参赛作品作基本调整，谢绝数码创意合成、改变画面影像元素的图片，不得加入边框、花纹、签名等修饰元素，保证作品的真实性。

4、投稿邮箱：1025586829@qq.com，如作品为组图，请每张图片附简要文字说明。

八、奖项设置

一等奖：2 名

二等奖：6 名

三等奖：10名

九、相关声明

- 1、活动主办方拥有投稿作品的所有权、完全使用权、注册权和版权。
- 2、因延误、丢失、误投等原因造成应征作品丢失，主办方不承担任何责任。
- 3、应征作品应为原创作品，如涉及著作权、肖像权纠纷等法律问题，由作者本人负责。
- 4、本次大赛相关事项最终解释权归大赛主办方所有。

竞赛规程

一、竞赛日期和地点：

比赛日期：2025年9月26、27日。

比赛地点：江苏省梅村高级中学田径场。

二、比赛组别：

高一组、高二组、高三组。

三、项目设置

1. 男子高一组：100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共8项
2. 男子高二组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共9项
3. 男子高三组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共9项
4. 女子高一组：100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共8项。
5. 女子高二组：100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共8项。
6. 女子高三组：100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、实心球（2Kg），共8项。

四、报名办法：

1. 以班级为单位组成代表队，报领队和教练员各一名，注：领队为班主任，教练员为本班体育老师。
2. 运动员必须在班在册，身体健康。
3. 每人限报2项，每个单项每班限报2人，可兼报接力，4×100米接力限报4人，赛前两小时到编排室填报棒次表。
4. 比赛报名采用网上报名（网址：<https://www.bubusports.cloud>，

在报名入口处查看报名操作的视频演示),报名截止为9月15日。

5. 在网站上完成网上报名后,下载并打印最终报名表,班主任签字确认,凭报名表至器材室领取号码簿。

五、竞赛办法:

1. 竞赛执行中国田径协会审定的最新田径竞赛规则。
2. 赛次规定:100米、200米、4×100米分预赛和决赛,400米、800米采用分组直接决赛,短距离若报名人数小于或等于录取名次人数,则直接决赛。

六、录取名次和计分办法:

1. 单项录取名次和计分办法:
 - a) 高一组、高二组、高三组按成绩取前8名,得分依次为9、7、6、5、4、3、2、1。
 - b) 单项报名人数小于或等于录取名次时,录取名次不递减。
 - c) 4×100米接力采用双倍计分。
2. 达级和破记录加分:达三级加5分,达二级加10分,破记录加10分,一名运动员在一个单项中多次记录或多次达级只按最高分加一次,计入团体总分。
3. 比赛设高一组、高二组、高三组团体奖,取前八名。

七、大会将开展开幕式及体育道德风尚奖选活动,评选方法另定。

八、大会将对入场式进行评比颁奖。

九、运动会进行过程中如发现违规行为需要抗议与申诉,应在该行为发生半小时之内用书面形式向仲裁组提出。

十、本规程解释权属校办及体育组,未尽事宜另行补充通知。

教务处、体育组

2025年9月